

NEUROMIELITIS ÓPTICA O ENFERMEDAD DE DEVIC

¿Qué es la neuromielitis óptica?

Dra. Irene Treviño Frenk

La neuromielitis óptica (NMO) es una enfermedad del sistema nervioso central (SNC) (cerebro, tallo cerebral, cerebelo y médula espinal) en la cual ocurren episodios de inflamación llamados “brotes”. Los brotes afectan principalmente el nervio óptico y la médula espinal, lo cual se manifiesta por alguna de las siguientes cosas:

- **Neuritis óptica:**

- Dolor al mover los ojos hacia los lados acompañado de
- disminución o pérdida de la visión
- dificultad para distinguir los colores

- **Mielitis:**

- Debilidad en las piernas o brazos y piernas
- Dificultad para controlar la orina o las heces
- Entumecimiento o anestesia que asciende desde las piernas inclusive hasta el cuello

- **Inflamación en otras zonas del cerebro:**

- Debilidad
- Problemas de la coordinación
- Dificultad para coordinar los movimientos de los ojos
- Somnolencia excesiva
- Confusión
- Vómito persistente

Debido a la magnitud de la inflamación que provoca y las zonas del SNC que se pueden afectar, la NMO puede producir brotes severos que generan secuelas y discapacidad irreversible. Por este motivo, es fundamental que la NMO se diagnostique tempranamente y se inicie un tratamiento que controle la inflamación autoinmune (ver más adelante).

¿Cómo se diagnostica la NMO?

La NMO se diagnostica cuando un paciente que presente datos sugestivos de la enfermedad es sometido a estudios de laboratorio, radiología y neurofisiología.

Algunos de los estudios recomendados son: determinación de anticuerpos anti-acuaporina 4 (también llamados NMO-IgG o anti-NMO), resonancia magnética de cráneo y médula espinal, potenciales evocados visuales y/o somatosensoriales.

¿Cómo se trata la NMO?

El tratamiento se divide en tres partes: Tratamiento de los brotes, tratamiento a largo plazo para controlar el sistema inmune y prevenir la aparición de brotes y discapacidad y tratamiento para los síntomas.

1. Tratamiento de los brotes:

Los brotes se manejan habitualmente con esteroides a dosis altas por vía intravenosa a los cuales se les llama “bolos”. El medicamento más utilizado es la metilprednisolona.

2. Tratamiento del sistema inmune:

Al controlar al sistema inmune se busca disminuir la cuenta de los glóbulos blancos que producen anticuerpos que inflaman el SNC. Algunos de los medicamentos que se pueden utilizar para lograr este objetivo son:

Medicamentos orales:

- Azatioprina
- Micofenolato de mofetil
- Ciclosporina

Medicamentos intravenosos:

- Rituximab
- Ciclofosfamida
- Tocilizumab

3. Tratamiento para los síntomas de la NMO:

Debido a la severidad de los brotes, muchos pacientes pueden requerir tratamiento para dolor, calambres, espasmos, convulsiones, espasticidad, incontinencia, estreñimiento, etc.

El tratamiento de cada paciente es distinto y será evaluado por el neurólogo de acuerdo a los síntomas que se encuentren y la etapa de la enfermedad.